

# Gemeinsam stark! ...damit es Ihnen gut geht.



Großenhainer Straße 129, 01129 Dresden

**Tel.: 0351 - 85 21 60**



Wurzener Straße 5, 01127 Dresden

**Tel.: 0351 - 85 22 303**



Leipziger Straße 118, 01127 Dresden

**Tel.: 0351 - 84 95 401**

## WAS GEHÖRT IN DIE KLINIKTASCHE?

Ungefähr 4–6 Wochen vor dem errechneten Geburtstermin sollte die Tasche für das Krankenhaus gepackt werden. So ist man auch gut gerüstet, wenn das Baby schon eher kommen sollte. Am besten legt man noch eine Liste mit den Sachen dazu, die im letzten Moment noch eingepackt werden müssen. Im Notfall ist es ausreichend den Mutterpass dabei zu haben. Alle anderen Dinge kann der Partner oder eine andere Vertrauensperson im Nachhinein mitbringen. Damit Sie im Ernstfall schneller aufgenommen werden, empfehlen wir Ihnen vorab die Anmeldeformalitäten in der Klinik auszufüllen.

### Dokumente und wichtige Unterlagen

- Mutterpass
- Versicherungskarte oder Kostenübernahmebescheinigung der Krankenkasse
- Eventuell Einweisungsschein des Frauenarztes
- Personalausweis
- Familienstammbuch (wenn Sie verheiratet sind)
- Geburtsurkunde (wenn Sie unverheiratet sind)
- Schreibutensilien und Papier, etwas Geld
- Eventuell Adressen- und Telefonbüchlein
- Telefonnummer der betreuenden Hebamme

### Für Sie

- Bequemes Nachthemd (vorn zum Knöpfen, zum Stillen) oder ein weites kuschliges T-Shirt
- Baumwollslips
- Morgen-oder Bademantel
- Dicke Socken
- Bequeme Hausschuhe
- Still-BH
- Waschlappen, Handtücher
- Körperpflege- und Kosmetikartikel
- Brille, wenn Sie Kontaktlinsen tragen müssen
- Bei langem Haar: Spange oder Gummiband
- Eventuell Lieblingsmusik oder Lieblingsbuch

### Außerdem zum Erfrischen während der Geburt

- Traubenzucker
- Lutschnbonbons
- Lippenpflegestift
- Eventuell Duftöl (z.B. Ganz Entspannt-Öl von Primavera®)

### Für die Heimfahrt

- Kleidung, die Ihnen ungefähr im 6. Monat gepasst hat

### Für ihn oder Ihre Begleitperson

- Bequeme Anziehsachen
- T-Shirts zum Wechseln
- Warme Socken
- Thermoskanne
- Stärkungen wie Schokolade, Traubenzucker oder Müsliriegel
- Handy (oder Telefonkarte)
- Telefonnummern von wichtigen Personen
- Massageöl
- CD mit der Lieblings-Entspannungsmusik
- Fotoapparat und/oder Videokamera fürs erste Foto

### Für das Kind

Die meisten Kliniken stellen Bodys und Strampelanzüge zur Verfügung, solange Sie und Ihr Baby dort untergebracht sind. Die Babysachen für den Heimweg braucht man in der Kliniktasche nur bei ambulanten Entbindungen. Ansonsten nehmen Sie nur Platz in der Entbindungstasche weg. Legen Sie die Sachen am besten auf den Autositz und wenn Sie abgeholt werden, kann alles zusammen mitgebracht werden.

- Body oder Hemd und Höschen
- Strampelanzug und Langarmshirt
- Jacke oder Overall
- Mütze
- Wolldecke
- Baumwollwindel (Spucktuch)
- Tragetasche/Kinderwagen
- Babyschale für die Rückfahrt im Auto

Wir wünschen Ihnen für Ihre Schwangerschaft, für die bevorstehende Geburt und für die Zeit mit Ihrem kleinen Schatz alles erdenklich Gute.

...Ihre Apotheken in Dresden-Pieschen