Die Hausapotheke

Im Notfall schnell einsatzbereit!!

Checklisten für Ihre Hausapotheke

Wir empfehlen Ihnen, ab und an den Inhalt Ihrer Hausapotheke zu überprüfen.
Unsere Checklisten unterstützen Sie dabei. Kontrollieren Sie auch stets die Haltbarkeit der Medikamente.
Damit sind Sie im Ernstfall zuverlässig gegen alle typischen Beschwerden gewappnet.

Wir helfen Ihnen gerne bei der Zusammenstellung einer persönlichen Hausapotheke!

Medikamente

- ◯ Brand- & Wundheilsalbe
- ◯ Mittel gegen Insektenstiche & Sonnenbrand
- ◯ Schmerz- & Fiebermittel (evtl. als Zäpfchen/ Saft für Kinder)
- ◯ Mittel gegen Durchfall/ Verstopfung/ Magen-Darm-Beschwerden (Sodbrennen, Blähungen, etc.)
- ◯ Mittel gegen Übelkeit/ Erbrechen
- ◯ Mittel gegen allergische Reaktionen (Antihistaminikum)
- ◯ Mittel gegen Erkätungsbeschwerden (Halsschmerzen, Husten, Schnupfen)
- ◯ Ohrentropfen bei Ohrenschmerzen
- ◯ Mittel gegen Sportverletzungen (Einreibungen)
- ◯ Medikament bei Lippenherpes
- ◯ Augentropfen gegen trockenes Auge/ Bindehautentzündungen
- ◯ evtl. Medikament bei Schlafstörungen
- ◯ Dauermedikamente

Erste Hilfe & Wundversorgung

- ◯ Desinfektionsmittel
- ◯ Verbandspäckchen
- ◯ elastische Binden und Mullbinden
- ◯ sterile Kompressen
- ◯ Heftpflaster, Wundschnellverbände, Blasenpflaster
- ◯ Pinzette, Hautschere
- ◯ Verbandschere, Verbandklammern

Homöopathische Hausapotheke

- ◯ **Aconitum D12**
  akutes hohes Fieber, Haut trocken und heiß, trockener harter Husten, akute Entzündungen, Sonnenstich, Schlafstörungen
- ◯ **Apis D12**
  Insektenstiche mit heißer, berührungsempfindlicher Schwellung, stechende brennende Schmerzen
- ◯ **Arnica D12**
  Verletzungsmittel, Schlag, Prellung, Verstauchung
- ◯ **Belladonna 12**
  akutes Fieber mit heißem Kopf & schweißiger Haut, kurzer trockener Kitzelhusten, Mandelentzündung, Ohrenschmerzen, Sonnenstich
- ◯ **Calendula D12**
  oberflächliche Verletzungen (Riss- & Schürfwunden), starke Schmerzen
- ◯ **Chamomilla D12**
  Fieber, Zahnungsbeschwerden mit starker Unruhe, Blähungen, Koliken, Durchfall, Ohrenschmerzen
- ◯ **Ferrum phosphoricum D12**
  FImmunsystem und Konstitution geschwächt, Feiber ohne Beschwerden, Husten krampfartig & trocken
- ◯ **Nux Vomica D12**
  Fließschnupfen am Tag, Stockschnupfen nachts, Magen-Darm-Beschwerden, Ohrenschmerzen, Obstipation
- ◯ **Okoubaka D3**
  Verdauungsstörungen, Unverträglichkeiten von Speisen
- ◯ **Rhus toxicodendron D12**
  Überanstrengungen, Verrenkungen, Kopfschmerzen, Gelenkschmerzen, Neuralgien, Hautausschläge

Einnahme-Empfehlung:
Bei sehr akuten Beschwerden bis zu viertelstündlich eine Gabe.
Bei Eintritt einer Besserung die Einnahme reduzieren.
Erwachsene & Schulkinder: 1 Gabe = 5 Globuli = 5 Tropfen = 1 Tablette;
Kleinkinder: 3 Globuli ; Säuglinge: 1 Globuli
Für die Reise bieten sich Globuli oder Tabletten an.

Krankenpflegeartikel

- ◯ digitales Fieberthermometer
- ◯ Oberflächendesinfektionsmittel
- ◯ Wärmflasche, Kalt-Warm-Kompressen
- ◯ Einmal-Handschuhe
- ◯ Ohrstöpsel gegen Lärmbelästigungen

Notfalladressen

Rettungsdienst: **Tel: 112**
Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst: **Tel: 116 117**
Apothekennotdienst: **0800 0022833**

Allgemeine Medizin & Kinderarzt:
Im Universitätsklinikum, Fiedlerstraße 25 (Haus 28), 01307 DD
Werktags 19.00 – 22.00 Uhr, Sa. / So. / Feiertags 8.00 – 22.00 Uhr

Vermittlung von Hausbesuchen über Tel. 0351 116117
Werktags von 19.00 bis 7.00 Uhr des Folgetages;
am Wochenende von Freitag 19.00 Uhr bis Montag 7.00 Uhr;
an Feiertagen von 19.00 Uhr des Vortages bis 7.00 Uhr des folgenden Werktages

Giftnotruf/ Giftinformationszentrum Sachsen:
c/o HELIOS Klinikum ErfurtNordhäuser Str. 74 99089 Erfurt
Tel: 0361 730730

BARBARA APOTHEKE
Großenhainer Str. 129
01129 Dresden
Tel: 0351 852160

APOTHEKE im Ärztehaus MICKTEN
Wurzener Str. 5
01127 Dresden
Tel: 0351 8522303

PFAUEN APOTHEKE
Leipziger Str. 118
01127 Dresden
Tel: 0351 8495401

www.apothekenpieschen.de APOTHEKENPIESCHEN