

Gemeinsam stark! ...damit es Ihnen gut geht.



Großenhainer Straße 129, 01129 Dresden

Tel.: 0351 - 85 21 60



APOTHEKE
im Ärztehaus MICKTEN

Wurzener Straße 5, 01127 Dresden

Tel.: 0351 - 85 22 303



Leipziger Straße 118, 01127 Dresden

Tel.: 0351 - 84 95 401

MEDIKAMENTEN – CHECKLISTEN FÜR DIE REISEAPOTHEKE

Urlaub dient der Erholung. Aber: Durch ungewohnte Einflüsse (z.B. Klima, Nahrung, Sonne, fremde Viren) ist der Körper besonderen Belastungen ausgesetzt. Aus diesem Grund sollten Sie bei Fernreisen auf keinen Fall auf eine Reiseapotheke verzichten. In vielen asiatischen und afrikanischen Ländern ist die medizinische Versorgung äußerst dürftig. Sie sollten sich also darauf einstellen.

- Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen müssen (Denken Sie bei Zeitverschiebungen an die Einnahmeänderung von z.B. Insulin oder der Pille)
- Medikament gegen Durchfall
- Medikament gegen Verstopfung
- Medikament gegen Magenbeschwerden wie Sodbrennen, Übelkeit, Krämpfe
- Schmerz- und Fiebermittel
- Einreibung gegen Verstauchungen, Prellungen, Muskelschmerzen
- Arzneimittel gegen Schlafstörungen
- Medikament gegen Allergien, Insektenstiche, Sonnenbrand
- Medikament gegen Reisekrankheit
- Präparat zur Wunddesinfektion
- Erkältungspräparate
- Salbe gegen kleinere Verletzungen
- Pflaster, Mullbinden, sterile Kompressen, Pinzette, Schere, Fieberthermometer
- Präparat gegen Lippenbläschen (Herpes)
- Insektenabweisendes Mittel
- Sonnenschutzmittel

Tipps zur Reisevorbereitung:

- Notwendige Impfungen mit dem Hausarzt besprechen und den Impfpass aktualisieren
- Medikamente, die regelmäßig genommen werden, im Handgepäck mitführen
- Mit der Krankenkasse den Auslandskrankenschutz abklären
- An Sonnenbrille, Ersatzbrille, Ersatzkontaktlinsen und Pflegemittel denken
- Bei längeren Flügen eventuell Stützstrümpfe zur Thrombose-Prophylaxe tragen

Bei der Zusammenstellung Ihrer Reiseapotheke helfen wir Ihnen gerne und stehen Ihnen auch für weitere Informationen zur Verfügung!